

SOGGIORNO TERMAL

all' ISOLA d' ISCHIA

dal 7 al 14 SETTEMBRE 2025



Hotel Continental Terme

ISCHIA è la più estesa e popolata tra le isole del Golfo di Napoli ed il suo nome deriva, secondo una recente interpretazione, da una parola araba che significa "a sinistra": così la incontravano i marinai provenienti dal Mediterraneo, quando solcavano quelle acque, rispetto alla città di Napoli.

A **ISCHIA PORTO**, culla del termalismo isolano, si trova l'**HOTEL CONTINENTAL TERME ******, incastonato in un'oasi di verde, l'hotel sembra sospeso tra cielo e mare. Caratterizzato da una singolare struttura architettonica, l'hotel si articola in villette realizzate in stile mediterraneo ed è immerso in un meraviglioso parco di circa 30.000 mq. Nel parco trovano spazio **cinque piscine** (tra cui una semi olimpionica, una tropicale ed una terapeutica) di diverse grandezze e temperature (da 26° a 40°), alcune circondate da ampi solarium. Le **camere** dispongono di terrazzo, giardino o balcone con vista giardino e sono tutte dotate di servizi privati, telefono, Tv, cassaforte, minibar, aria condizionata e phon. Servizio wi-fi nelle camere.

Il **ristorante** arredato in fresco stile mediterraneo offre un'atmosfera elegante e raffinata che farà da cornice alle proposte di una cucina accurata e tradizionale con un'attenta selezione di cibi freschi e genuini. Prima colazione a buffet con ampia scelta di torte, brioche, biscotti, affettati e formaggi, bevande varie, yoghurt, ecc. Il pranzo è a buffet (con pietanze calde e fredde e vari antipasti e insalate), mentre la cena è servita al tavolo (menu con varie scelte di primi, secondi e dessert, tra i quali anche quelli della tradizione partenopea). La sera è richiesto abbigliamento adeguato per gli uomini: pantalone lungo e camicia, t shirt o polo.

L'Hotel Continental Ischia offre un **CENTRO TERMAL CONVENZIONATO SSN CON FANGHI TERMALI** (in convenzione con ricetta del medico di base) **dove si può fare il ciclo di fangoterapia o di aerosol/inalazioni ed un centro benessere**, il tutto immerso nel benefico verde di enormi spazi. Le Terme hanno reso il nome di Ischia famoso in tutto il mondo e rappresentano l'attrazione più particolare dell'isola. Un bacino di acque termo-minerali di particolare interesse è quello situato proprio dove sorge l'Hotel Continental Terme le cui acque provengono dalla **sorgente "Tifeo"**, rinvenuta nella zona a 39 mt. di profondità, e presentano la caratteristica di essere nello stesso tempo iper-termali (naturalmente calde) e salso-alcantino-terrose (ricche di sodio, cloro, calcio e magnesio).

L'hotel è situato a circa 800 mt. dal centro di Ischia Porto e, con una passeggiata di circa 15/20 minuti o utilizzando le navette pubbliche che fermano di fronte l'hotel, sarà possibile raggiungere il centro, dove si trovano boutique, negozi di artigianato locale, numerosi locali, pasticcerie, ecc. La fermata dell'autobus di linea, situata di fronte l'hotel, vi permetterà di raggiungere i parchi termali situati negli altri comuni dell'isola (Parco Castiglione e Parco Negombo) e le località più belle come Lacco Ameno, Casamicciola, Forio, ecc.

PROGRAMMA:

1° GIORNO – ROMA – NAPOLI – ISCHIA (domenica)

Ore 09,00 circa raduno dei Sig.ri partecipanti a Piazzale dei Partigiani davanti alla Stazione Ferroviaria Ostiense e partenza in pullman G.T. riservato per **NAPOLI**. Sosta per il pranzo libero in Autogrill. Arrivo al porto ed imbarco sul traghetto Medmar in partenza per **ISCHIA Porto** (gli orari del mese di settembre ancora non sono stati pubblicati). Dopo circa un'ora e mezza di navigazione attracco al porto di Ischia e trasferimento con navette riservate in hotel. Sistemazione nelle camere come da prenotazione. Tempo libero, cena e pernottamento in hotel.

2°/ 7° GIORNO – ISOLA D'ISCHIA (lunedì/sabato)

Trattamento di **PENSIONE COMPLETA** in hotel. Giornate a disposizione per relax, escursioni, cure termali, shopping e varie. Durante la settimana saranno proposte varie escursioni facoltative come il giro dell'isola in bus od in barca, l'escursione all'isola di Procida, la visita ai Giardini della Mortella, alle Fonti Nitrodi, ecc.

8° GIORNO – ISOLA D'ISCHIA – NAPOLI – ROMA (domenica)

Prima colazione in hotel. Mattinata a disposizione. Pranzo in hotel e trasferimento al porto di Ischia, con navette riservate. Imbarco sul traghetto Medmar in partenza per **NAPOLI**. Arrivo al porto e proseguimento in pullman riservato per Roma con arrivo previsto in serata a P. le dei Partigiani, davanti alla Stazione Ferroviaria Ostiense (gli orari dei traghetti di andata e ritorno saranno comunicati successivamente).

QUOTA INDIVIDUALE SOCIO, in doppia	euro	878,00
QUOTA INDIVIDUALE FAMILIARE ED OSPITE, in doppia	euro	1.030,00
Supplemento camera singola, circa 10/12 mq (salvo disponibilità)	euro	140,00
Supplemento camera doppia uso singola (salvo disponibilità)	euro	280,00

Minimo 25 Partecipanti

CONTRIBUTO libero e su base volontaria, destinato alla:

“Piantumazione degli alberi”

Quota minima di € 10,00 che potrà essere versata separatamente sul conto corrente dell'Associazione, con la seguente causale: *“Contributo all'Ecologia integrale”*

ESSENDO IL VIAGGIO DI NON ESCLUSIVA PERTINENZA DELL'ASSOCIAZIONE, SI INVITANO GLI INTERESSATI A PRENOTARE IL PRIMA POSSIBILE ONDE EVITARE L'ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI

**PRENOTAZIONE ED ACCONTO DI € 300,00 OGNI PARTECIPANTE DOPO LA CONFERMA DEL VIAGGIO DA PARTE DELL'ASSOCIAZIONE
PAGAMENTO SALDO ENTRO IL 1° AGOSTO 2025**

MODALITA' DI PAGAMENTO:

Tramite **bonifico** sul c/c intestato all'Associazione ex-dipendenti del Senato della Repubblica il cui IBAN è il seguente:

IT05Y 05034 03264 000000000168, istituto bancario **BANCO BPM SpA**.

Nell'effettuare il bonifico indicare la seguente causale: OGGETTO DELLA GITA, 2 (1 o altro numero) QUOTE - COGNOME DI CHI VERSA (es: ISCHIA, 2 quote, Mario Rossi).

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in pullman riservato ROMA / NAPOLI porto / ROMA
- Trasporto con traghetto MEDMAR percorso NAPOLI / Isola di ISCHIA /NAPOLI.
- Sistemazione presso l'**HOTEL CONTINENTAL TERME **** (non hotel simile)** situato ad Ischia Porto in camere doppie/matrimoniali standard. **Sito web:** www.hotelcontinentalischia.it
- **PENSIONE COMPLETA** in hotel dalla cena del 1° giorno al pranzo dell'8° giorno.
- **BEVANDE** a tutti i pasti (1/4 di vino e ½ minerale).
- Trasferimento con navette private Ischia Porto/Hotel/Ischia Porto.
- Servizio facchinaggio (porto Napoli/hotel/porto Napoli)
- Utilizzo piscine termali.
- Serate di Piano bar sulla terrazza dell'hotel.
- Assicurazione Europ Assistance (bagaglio + medico nostop).
- Polizza Annullamento Viaggio con Ergo Assicurazioni che copre malattie impreviste e/o contagio da Covid da stipulare all'atto della prenotazione.
- **Assistenza degli accompagnatori Sig.ri Raffaella e Cristiano.**

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Le mance (€ 15,00 da pagarsi in loco),
- la tassa di soggiorno (€ 3,00 a notte a persona da pagare in hotel),
- le eventuali cure termali con ciclo di 5 fangoterapie o 5 inalazioni (è necessaria la richiesta del medico di base per effettuarle in convenzione con il SSN),
- le escursioni facoltative,
- quanto non indicato nella quota comprende.

Eventuali intolleranze alimentari andranno comunicate all'atto della prenotazione.

Nel caso non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti il soggiorno non potrà avere luogo. Dell'annullamento i partecipanti saranno informati almeno 30 giorni prima della partenza.

Ai sensi dell'articolo 33 del D.Lgs. n°79/2011, si rende noto ai partecipanti che l'Associazione ex-dipendenti è un mero "intermediario di viaggi", pertanto non risponde per eventuali disagi o danni, di qualunque natura, che dovessero verificarsi nel corso del soggiorno e del viaggio, essendo direttamente responsabile il fornitore del relativo servizio turistico. Conseguentemente, fra i partecipanti e l'Associazione intercorre esclusivamente un mandato a prenotare il viaggio dagli stessi autonomamente prescelto, senza alcuna responsabilità al riguardo, non essendo l'Associazione né fornitore e né organizzatore del viaggio.

ORGANIZZAZIONE TECNICA "DEMATOUR"