

MERAVIGLIOSA SARDEGNA *del SUD*

dal **23** al **28 MAGGIO 2024**

23/05/2024 – (Giovedì) ROMA – CAGLIARI – PORTO PINO

Ore 06,45 raduno dei Signori partecipanti a Piazzale dei Partigiani davanti alla stazione ferroviaria Ostiense e trasferimento in pullman G.T. riservato per l'Aeroporto di Fiumicino. Assistenza all'imbarco e partenza con il volo diretto ITA Airways n° AZ1591 alle ore 09,30 per **CAGLIARI**. Arrivo all'aeroporto di Cagliari alle ore 10,35 e incontro con la nostra guida riservata che ci accompagnerà per tutto il tour. Partenza in pullman G.T. riservato per effettuare la visita della città, con le sue vestigia storiche e le bellezze paesaggistiche che la circondano. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata del Museo archeologico di Cagliari, il più importante museo archeologico della Sardegna con oltre 4000 oggetti che raccontano una storia lunga 7000 anni, dalla Preistoria all'Alto Medioevo, dalle dee madri neolitiche ai bronzi nuragici, dai gioielli fenici alla statuaria romana per arrivare agli oggetti di culto di epoca bizantina. Al termine tempo libero. Trasferimento in pullman a Porto Pino, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

24/05/2024 – (Venerdì) PORTO PINO – ISOLE SANT'ANTIOCO E SAN PIETRO - CARLOFORTE

Prima colazione in hotel e partenza in pullman per l'**ISOLA DI SANT'ANTIOCO**, anticamente abitata da popolazioni che hanno lasciato diverse testimonianze nei secoli. Visita guidata del Museo locale e dei Tophet (antiche sepolture del periodo punico). Imbarco da Calasetta per l'**ISOLA DI SAN PIETRO**. Arrivo a Carloforte e pranzo in ristorante. Visita guidata a piedi del centro storico di **CARLOFORTE**, fondato circa 200 anni fa da una colonia di esuli liguri, in fuga dall'isola di Tabarka in Tunisia. San Pietro conserva ancora il dialetto e le tradizioni liguri e rappresenta quindi un'isola nell'isola. Sistemazione in hotel, tempo libero, cena in ristorante e pernottamento in hotel.

25/05/2024 – (Sabato) CARLOFORTE - NEBIDA – IGLESIAS – CARBONIA

Prima colazione in hotel. Imbarco per Portoscuso e proseguimento per **NEBIDA**, per ammirare lo splendido litorale che arriva fino a Masua, con il bellissimo faraglione del *Pan di Zucchero* (133 mt-, il più alto d'Italia). Proseguimento per **IGLESIAS** e visita guidata della città, fondata nel medioevo dal Conte Ugolino della Gherardesca, che un tempo era il capoluogo minerario della regione e luogo dal passato glorioso durante la dominazione catalano-aragonese. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento per **CARBONIA** e visita guidata della **più grande miniera di Carbone d'Italia**, rimasta attiva fino al 1964 e oggi trasformata in Museo Minerario. Trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere, cena e pernottamento.

26/05/2024 – (Domenica) CARBONIA – DOLIANOVA – GONI – VILLASIMIUS - ORISTANO

Prima colazione in hotel. Partenza per un'escursione guidata di intera giornata nella parte interna dell'isola. Arrivo a **DOLIANOVA**, che fu dominata dai bizantini per un lungo periodo, e visita della Chiesa Romanica di San Pantaleo (XII/XIII) considerata tra le più belle dell'isola. Proseguimento per **GONI** e visita guidata del **sito archeologico di PRANU MUTTEDDU**, una delle aree funerarie preistoriche dell'isola, che comprende diversi sepolcri costruiti in pietra arenaria locale e circondati da diversi Menhirs risalenti al 3.300-2.500 a.C.. Pranzo in ristorante tipico nei

dintorni. Nel pomeriggio proseguimento per **VILLASIMIUS**, nota per lo splendido parco marino e rinomata località turistica balneare con numerose spiagge ed un mare cristallino Sosta per una passeggiata. Proseguimento per **ORISTANO**, sistemazione in hotel, tempo libero, cena e pernottamento.

27/05/2024 – (Lunedì) ORISTANO – CABRAS – PENISOLA DEL SINIS – THARROS - ORISTANO

Prima colazione in hotel. Partenza per la **Penisola del Sinis** per effettuare la visita guidata del sito, l'antica città punico-romana di **THARROS** e la *Chiesa paleo-Cristiana di San Giovanni*. Al termine sosta a **CABRAS** per visitare il Museo dove sono conservate alcune delle *Statue dei Giganti di Monte Prama*, scoperte da alcuni contadini diversi anni fa mentre aravano il loro campo e successivamente ricostruite dagli archeologi ed esposte solo recentemente al pubblico. Arrivo in hotel, sistemazione nelle camere e pranzo. Nel pomeriggio, visita guidata della città di **ORISTANO**, antico capoluogo del Giudicato di Arborea, paese natale di Eleonora D'Arborea, la Giudice che promulgò la "Carta De Logu", un codice di leggi scritte tra le più antiche d'Europa. Rientro in hotel, tempo libero, cena e pernottamento.

28/05/2024 – (Martedì) ORISTANO - BARUMINI – SALINE CONTI VECCHI -CAGLIARI

Prima colazione e partenza per **BARUMINI** per effettuare la visita guidata del **complesso nuragico più imponente dell'isola** - patrimonio UNESCO - e del Museo "Casa Zapata", situato in un'antica casa gentilizia aragonese edificata sopra un imponente nuraghe, visibile dal pavimento in vetro. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata alle **SALINE dei CONTI VECCHI**, una grande area naturalistica e un sito di archeologia industriale recuperati dal FAI che raccontano la storia del sale con allestimenti d'epoca e con un percorso a bordo di un trenino per scoprire i segreti delle tecniche di produzione attraversando le saline tra bacini evaporanti, praterie di salicornia e colonie di uccelli acquatici. Al termine rientro a **CAGLIARI** e tempo libero. Proseguimento per l'Aeroporto, assistenza all'imbarco e partenza con il volo diretto ITA Airways n° AZ 1532 alle ore 21,30. Arrivo all'aeroporto di Roma Fiumicino alle ore 22,35 e trasferimento in pullman riservato a P. le dei Partigiani con arrivo alle 23,15 circa.

Numero partecipanti: Minimo 20

QUOTA INDIVIDUALE SOCIO, in doppia euro 1.071,00

QUOTA INDIVIDUALE FAMILIARE ED OSPITE, in doppia euro 1.239,00

Camera singola (disponibilità molto limitata) euro 200,00

**ESSENDO IL VIAGGIO DI NON ESCLUSIVA PERTINENZA
DELL'ASSOCIAZIONE, SI INVITANO GLI INTERESSATI A PRENOTARE
IL PRIMA POSSIBILE ONDE EVITARE L'ESAURIMENTO DEI POSTI
DISPONIBILI**

**PAGAMENTO DELL'ACCONTO DI € 400,00 OGNI PARTECIPANTE
DOPO LA CONFERMA DEL VIAGGIO DA PARTE DELL'ASSOCIAZIONE**

PAGAMENTO DEL SALDO ENTRO IL 19 APRILE 2024

MODALITA' DI PAGAMENTO:

Tramite **bonifico** sul c/c intestato all'Associazione ex-dipendenti del Senato della Repubblica il cui IBAN è il seguente:

IT05Y 05034 03264 00000000168, istituto bancario **BANCO BPM SpA**.

Nell'effettuare il bonifico indicare la seguente causale: **OGGETTO DELLA GITA, 2 (1 o altro numero) QUOTE - COGNOME DI CHI VERSA** (es: SARDEGNA, 2 quote, Mario Rossi).

LA QUOTA COMPRENDE:

- *Trasferimento in pullman G.T. riservato P. le dei Partigiani/Aeroporto di Fiumicino/P. le dei Partigiani.*
- **VIAGGIO con volo diretto ITA AIRWAYS** in classe turistica Roma/Cagliari/Roma.
- *Franchigia bagaglio: n° 1 bagaglio in cabina 8 kg. + n° 1 bagaglio in stiva 23 kg.*
- **TASSE AEROPORTUALI**
- *Viaggio in pullman G.T. riservato per tutta la durata del viaggio (Cagliari ... Cagliari)*
- *Sistemazione in **Hotel 4 stelle** a Porto Pino, Carloforte, Carbonia ed Oristano in camere doppie/matrimoniali con servizi privati e aria condizionata, TV color, telefono, cassaforte, phon, minibar.*
- **PENSIONE COMPLETA** in hotel o in ristoranti dal pranzo del 1° giorno al pranzo del 6° giorno.
- **BEVANDE** ai pasti in hotel o nei ristoranti (1/2 minerale e ¼ di vino).
- **Servizio di guida locale, autorizzata e riservata** al seguito del gruppo per tutta la durata del tour.
- *Noleggio whisper – radioguide (dal 1° al 6° giorno).*
- *Ingresso alle Saline dei Conti Vecchi e giro in trenino con guida.*
- *Traghetto locale da Calasetta all'Isola di San Pietro e da Carloforte a Portoscuso.*
- *la POLIZZA Annullamento Viaggio di Axa Assicurazioni che copre le malattie imprevedibili e/o il contagio da Covid19 (€ 59,00),*
- *Assicurazione Europ Assistance (bagaglio + medico no stop).*
- *Assistenza dell'accompagnatore Sig. Cristiano per tutta la durata del viaggio.*

LA QUOTA NON COMPRENDE

- *Le mance (€ 15,00 a persona da pagare in loco),*
- *la tassa di soggiorno (€ 2,00 a notte da pagare in hotel),*
- *gli ingressi (circa € 56,00 da pagarsi IN LOCO),*
- *gli extra personali,*
- *quanto non indicato nel programma.*

Nel caso non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti il soggiorno non potrà avere luogo. Di quanto prescritto i partecipanti al viaggio saranno informati almeno 30 giorni prima della partenza.

EVENTUALI INTOLLERANZE ALIMENTARI VANNO COMUNICATE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE. CAMBIAMENTI SUCCESSIVI VERRANNO CONTEGGIATI "À LA CARTE".

Per motivi organizzativi l'ordine delle visite potrebbe subire variazioni, lasciando inalterato il programma.

Organizzazione Tecnica "DEMATOUR"

Ai sensi dell'articolo 33 del D.Lgs. n°79/2011, si rende noto ai partecipanti che l'Associazione ex-dipendenti è un mero "intermediario di viaggi", pertanto non risponde per eventuali disagi o danni, di qualunque natura, che dovessero verificarsi nel corso del soggiorno e del viaggio, essendo direttamente responsabile il fornitore del relativo servizio turistico. Conseguentemente, fra i partecipanti e l'Associazione intercorre esclusivamente un mandato a prenotare il viaggio dagli stessi autonomamente prescelto, senza alcuna responsabilità al riguardo, non essendo l'Associazione né fornitore e né organizzatore del viaggio.